

# Tipps für Eltern: Medienkompetent durchs Schuljahr



**Internet-ABC**  
Diese unabhängige Plattform bietet Informationen über den sicheren Umgang mit dem Internet für Kinder, Lehrkräfte und Eltern.




**Medien kindersicher!**  
Der Medien-kinder-sicher-Assistent hilft Ihnen, eine maßgeschneiderte technische Schutzlösung zu erstellen.





**Cybermobbing**  
Von der Schule oder dem Sportplatz bis in Social Media ist ein kurzer Weg. klicksafe gibt Tipps und Hilfestellung für Betroffene.




**Fit in Social Media?**  
Mit den Quizen von Klicksafe können Sie überprüfen, wie gut Sie über TikTok, Snapchat und Instagram Bescheid wissen.




**Flimmo**  
Der Elternratgeber für TV, Streaming und YouTube gibt hilfreiche Orientierung.


**Mediennutzungsvertrag in der Familie**  
Gemeinsam Regeln für die Mediennutzung entwickeln und Streit vermeiden!




**Cybergrooming**  
Hilfe bei sexueller Belästigung von Kindern über Online-Medien. Wie kann ich mein Kind stark machen und schützen gegen Cybergrooming?




**Digital Detox Box**  
Den eigenen Medienkonsum reflektieren: Jugendliche lernen das eigene Nutzungsverhalten auszuwerten, digitale Geräte bewusster einzusetzen.





**Medienerziehung**  
Infos, Tipps und Materialien zu Bildschirmzeiten und Mindestalter Social Media: Wann ist mein Kind alt genug für TikTok & Co.?




**Challenges – Mutproben über Social Media**  
Unterstützen Sie Heranwachsende dabei, die Risiken von Challenges zu erkennen und richtig zu bewerten.




**Digitale Abhängigkeit**  
Besteht bei meinem Kind die Gefahr einer möglichen Medienabhängigkeit?




> [klicksafe.de](https://klicksafe.de)



> [medienanstalt-rlp.de](https://medienanstalt-rlp.de)